

SOTODE

6月29日は「猿投山の日」

6月29日は
猿投山
の日
記念回

開催日

6月28日(日)

猿投山ハイキング

Salud!

[サルー!]

みんなで
Salud!
(健康!)と
声を合わせて
出発します!

参加
無料!

自然の中で歩こう。仲間と笑おう。健康に「Salud!」



初心者歓迎!



絶景スポット!



楽しく健康づくり!

「Salud!」はスペイン語で「健康!」という意味。
人気の低山・猿投山を仲間と一緒に楽しく歩きながら、
心も身体もリフレッシュしませんか?



登山が初めての方、
おひとりでの参加也大歓迎!

🕒 タイムスケジュール

- 7:25 集合
- 7:30 Salud! 発声・ラジオ体操
- 7:40 登山開始
- 10:00 山頂到着
- 10:20 下山開始
- 12:30 下山予定

※時間は目安です

📍 集合場所

猿投棒の手ふれあい広場
ふれあいホール入口前

※正門ゲートは8:00まで閉鎖のため、
施設裏側の第3駐車場をご利用ください。



🏔️ コース

東海自然歩道ルート
猿投神社～猿投山山頂 往復



歩行距離 約10km



参加費
無料



対象

どなたでも参加OK

(小学生以下は保護者同伴)



猿投山ってこんな山!

- 標高629mの人気低山
- 初心者やファミリーにも人気
- 山頂からの絶景が魅力
- 豊かな自然と歴史を
感じられる登山コース



こんな方におすすめ!

- 運動不足を解消したい
- 健康づくりを始めたい
- 自然の中でリフレッシュしたい
- 登山を始めてみたい
- 仲間と楽しく歩きたい

持ち物



飲み物



軽食



タオル



リュック



登山靴
または
運動靴



動きやすい
服装

※天候や当日の状況により、内容が変更になる場合があります。

主催

SOTODE

「楽しく遊びながら健康に」

自然の中で身体を動かし、
仲間とのつながりを楽しむ
アウトドアフィットネスコミュニティ



お申込みはこちら!

QRコードから
参加申込

お問い合わせ
SOTODE
<https://sotode.club>

